

Vegan spekjes



100% plantaardiges spekjes van kokoschilvers. Geeft een lekker pittig, extra zoutje aan gerechten. Een goed alternatief voor dierlijke spekjes.

Bereiding: De vegan spekjes zijn kant en klaar.

Serveertip: Stooi de vegan spekjes vlak voor het serveren over de stampot, over een salade of op de soep. Niet te lang van te voren, want dan nemen de kokosvezels het vocht op en verliest het de krokante bite.

Bewaar advies: Bewaren in gesloten verpakking op kamer temperatuur. Als het niet te warm en droog bewaard wordt is het product tot 3 maanden na bereidingsdatum te gebruiken.

Ingrediënten: biologische kokos , water, biologische ahorn siroop, SOJABONEN, zonnebloemolie, TARWE, kuiden en specerijen.

Bijzonderheden

- ✓ De spekjes zijn **100% plantaardig** en daarmee geschikt voor vegetariërs en veganisten en mensen
- ✓ **Bron van vezels:** 9,8g per 100g.
- ✓ **Bevat 2,26mg ijzer** uit onder andere sojabonen.
- ✓ Bij de bereiding wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt **streekproducten en biologische ingrediënten**.



Productspecificatie

Versie: 12-03-2019

Voedingswaarde per 100g (berekend op basis van de Nevo-tabel)

energie	1648kJ/ 778 kcal
eiwit	3,5g
vet	32,5g
- waarvan verzadigd	20,1g
koolhydraten	18,1g
-waarvan suikers	15,9g
vezels	9,8g
zout	0,9g
ijzer	2,26mg
Vitamine B1	0,03mg
Vitamine B12	-

Allergenen: bevat soja en glutenbevattend graan: tarwe.

Wordt bereid in een keuken waar gewerkt wordt met glutenbevattende granen, ei, pinda's, soja, melk, noten, selderij, mosterd en sesam.